

BIKINI FITNES

Novovytvorená súťažná kategória je určená pre ženy a dievčatá s prirodzene peknou postavou športovkyne, ktoré uprednostňujú zdravý životný štýl a ktoré sa venujú akejkol'vek športovej aktivite. Prioritou sú symetrické telesné proporcie, estetický a zdravý vzhľad tela s estetickou úpravou pokožky, vhodného líčenia a úpravy vlasov.

Semifinále (hodnotenie postavy) : (QUARTER TURNS)

Porovnávanie v štyroch základných postojoch (štvrt'obratoch) v ľubovoľných dvojdielnych plavkách, čierne lodičky (bez platformy):

- základný postoj (tvárou k rozhodcom)
- štvrt'obrat (ľavou stranou k rozhodcom)
- štvrt'obrat (chrbtom k rozhodcom)
- štvrt'obrat (pravou stranou k rozhodcom)
- štvrt'obrat (do základného postoja- tvárou k rozhodcom)

Finále : (hodnotenie postavy) Postupuje 6 najlepších pretekárov

- T walk – chôdza do stredu pódia, 3-5 krokov na ľavú stranu a 3-5 krokov na pravú stranu a následné zaradenie sa do zadnej časti pódia v poradí podľa štartového čísla

- porovnávanie v štvrt'obratoch v dvojdielnych ľubovoľných plavkách, topánky na vysokom podpätku

- základný postoj (tvárou k rozhodcom)
- štvrt'obrat (ľavou stranou k rozhodcom)
- štvrt'obrat (chrbtom k rozhodcom)
- štvrt'obrat (pravou stranou k rozhodcom)
- štvrt'obrat (do základného postoja- tvárou k rozhodcom)

SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE :

- seniorky (vek neobmedzený) **1. do 163 cm**
- 2. nad 163 cm**